



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO OPEN

Invernale di Triathlon e Tetrathlon

Pordenone (PN), 20 - 21 Ottobre 2018

SABATO 20 OTTOBRE

RIUNIONE TECNICA

h. 13,00 *c/o Ex Convento San Francesco – Piazza della Motta, 13 - Pordenone*

SCHERMA Palazzetto dello Sport Pordenone “M. Crisafulli”

Via F. Rosselle, 4 - Pordenone

h. 14,30 Riscaldamento Assoluto Maschile e femminile
h. 15,00 Inizio Gara Assoluto Maschile e Femminile

NUOTO *Piscina Comunale “Del Bianco” - Viale Treviso 12 - Pordenone*

h. 18,00 Vasca Aperta Assoluto Femminile
h. 18,20 Inizio Gara Assoluto Femminile
A seguire Vasca Aperta Assoluto Maschile
A seguire Inizio Gara Assoluto Maschile

DOMENICA 21 OTTOBRE

LASER RUN *Scuola Primaria “A. Gabelli” – Viale Trieste 16 - Pordenone*

h. 08,00 Riscaldamento Assoluto
h. 08,30 Inizio Gara Assoluto Femminile .
A seguire Inizio Gara Assoluto Maschile

*Al termine delle Gare si effettuerà la Cerimonia di Premiazione.
Saranno premiati i primi 6 Atleti a livello individuale e le prime 3 Squadre.*



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

TROFEO NAZIONALE

Eso A - Eso B - Cuccioli - Minicuccioli - Pulcini f. / m.

Pordenone (PN), 21 Ottobre 2018

SABATO 20 OTTOBRE

RIUNIONE TECNICA

h. 13,00 *c/o Ex Convento San Francesco – Piazza della Motta, 13 - Pordenone*

DOMENICA 21 OTTOBRE

NUOTO *Piscina Comunale “Del Bianco” - Viale Treviso 12 - Pordenone*
h. 08,00 Riscaldamento Eso A - Eso B - Cuccioli - Minicuccioli - Pulcini f./m.
h. 08,20 Inizio Gara Eso A > Eso B f./m.
A seguire Riscaldamento Cuccioli - Minicuccioli - Pulcini f./m.
A seguire Inizio Gara Cuccioli > Minicuccioli > Pulcini f. > m.

LASER RUN *Scuola Primaria “A. Gabelli” – Viale Trieste 16 - Pordenone*

h. 10,30 Riscaldamento e Gara Eso A f. / m.

CORSA *Scuola Primaria “A. Gabelli” – Viale Trieste 16 - Pordenone*

h. 11,30 Riscaldamento
h. 12,00 Inizio Gara Eso B > Cuccioli > Mini > Pulcini f. / m.

*Al termine della Gara si effettuerà la Cerimonia di Premiazione.
Saranno premiati i primi 10 Atleti a livello individuale e le prime 3 Squadre.*